

PROJET
LES COMPAGNONS
DE L'HYPNOSE

REVENIR À UNE TRADITION
D'ACCOMPAGNEMENT

CHRISTOPHE PANK

Copyright : 2021 Par Pank

ISBN # : 9798711528920

Table des matières

Du même Auteur Chez HnO Edition.....	7
INTRODUCTION	9
1-L'APPRENTI.....	13
2- LE COMPAGNON	17
3- LE MAÎTRE / MAÎTRISE	21
4/ LE PROBLÈME DES STYLES.....	25
5- COÛT.....	27
CONCLUSION	29
QUI EST HNO HYPNOSE ?.....	31
ALLER PLUS LOIN AVEC HNO HYPNOSE	33

Du même Auteur Chez HnO Edition

- 1/ *Initiation à l'Hypnose Classique Curative (Oct-2012)*
- 2/ *Méthode d'Auto Hypnose (Nov-2012)*
- 3/ *Hypnose et Régressions (Janv-2013)*
- 4/ *Initiation à l'Hypnose Urbaine (Dec-2012)*
- 5/ *L'ésotérisme décrypté par l'Hypnose (Avr-2013)*
- 6/ *Hypnose avec les Enfants (Mai-2013)*
- 7/ *Mieux éduquer ses enfants grâce aux outils de l'Hypnose (Juin-2013)*
- 8/ *CrossTherapy (Oct-2013)*
- 9/ *Mes Premiers pas sur la loi d'attraction (2013)*
- 10/ *Hypnose H-Ultra Ou Hypnose Profonde (Nov-2013)*
- 11/ *Laboratoire Hypnose Volume 1 (Oct-2013)*
- 12/ *CT Energetics : Magnétisme et Transes (Janv-2014)*
- 13/ *Chercheur sur la Loi d'Attraction (Janv-2014)*
- 14/ *Hypnose et Hypnosophie (Avr-2014)*
- 15/ *Apprendre le système TPA (Mai-2014)*
- 16/ *Hypnose et Posture du Praticien (Juil-2014)*
- 17/ *Hypnose et la Pre-test Therapie (Oct-2014)*
- 18/ *Base de PNL Interpersonnelle (Nov-2014)*
- 19/ *Base de la PnL Coaching (Fev-2015)*
- 20/ *Périple d'un Praticien d'Hypnose contre le Cancer (Fev-2015)*
- 21/ *Manuel de Formation à l'Auto Amour (Avr-2015)*
- 22/ *Hypnose et Douleur (Juil-2015)*
- 23/ *Cette Hypnose Ascendante nommée Hyperempiria (Sept-2015)*
- 24/ *Hypnose Elmanienne (Nov-2015)*
- 25/ *Questiosophie (Fev-2016)*
- 26/ *Crépuscule de l'Hypnose (Avril-2016)*
- 27/ *Pouvoir Limité (Mai-2016)*
- 28/ *Hypnose Spirituelle (Août-2016)*
- 29/ *Hypnose Invisible (Oct-2016)*
- 30/ *Hypnose et Anneau gastrique hypnotique (Janv-2017)*
- 31/ *Hypnose : Ses premiers pas comme praticien (Avr- 2017)*
- 32/ *Hyperempiria et Maîtrise de soi (Juil-2017)*
- 33/ *Hypnose et Manipulation (Aout-2017)*
- 34/ *Manuel Auto-Coaching / Méthode EVAF (Oct-2017)*
- 35/ *Le Pouvoir du Loozer* (Fev-2018)*
- 36/ *Hypnose Globale : Routines vol1 (Mars-2018)*
- 37/ *Apprendre à décider (Juin-2018)*
- 38/ *Réflexions d'un chercheur martial Tome 1 (Sept-2018)*
- 39/ *Questiosophie, Cadre et posture (Oct-2018)*
- 40/ *Apprendre à se discipliner (Jan-2019)*
- 41/ *Bougeons notre ... (Jan-2019)*
- 42/ *Le 101 du nouvel embauché (Jan-2019)*

- 43/ Hypnose Ericksonienne vs Hypnose Elmanienne (Fev-2019)*
- 44/ Thérapie d'évitement de la Souffrance / TES (Avr-2019)*
- 45/ Vivre L'instant présent... Perte de Temps ! (Juin-2019)*
- 46/ Hypnose Globale : Routine vol 2 (Août-2019)*
- 47/ Education de la Simplicité (Nov-2019)*
- 48/ Le Typage Dynamique des Personnalités (Jan-2020)*
- 49/ Voir le verre à moitié vide (Avril-2020)*
- 50/ Réflexions d'un chercheur martial Tome 2 (Mai-2020)*
- 51/ Restons dans notre zone de confort et vivons ! (Juil-2020)*
- 52/ L'art de la Question par la Questiosophie (Sept-2020)*
- 53/ Je suis Violent (Nov-2020)*
- 54/ Hypnose Fondamentale Voll (Fev-2021)*

Disponible en Anglais :

- A/ My first steps on the Law of Attraction (Feb 2013)*
- B/ Hypnosis and Pain Management :The study of the Hypno-Analgesia Process (Jul 2015)*
- C/ Limited Power : Accepting our own limits is to open up our real potential (May 2016)*
- D/ Hyperempiria and Self-Mastery*
- E/ Energetics CrossTherapy (June-2017)*
- F/ Hypnotic Gastric Band (Sept-2017)*
- G/ Journey of a Hypnosis practitioner against Cancer (Dec-2017)*
- H/ Easy tools of Self Hypnosis (Jan-2018)*
- I/ Power of the Loser (March-2018)*
- J/ Learn To Decide (May-2018)*
- K/ Hypnosis and Mind Control (April-2019)*

INTRODUCTION

Le monde actuel offre de nombreuses possibilités d'apprendre et nous avons une chance incroyable de vivre cette ère. En présentiel, en ligne, par correspondance, en cours particuliers, avec 300 apprenants, nous avons mille et une expériences possibles de plonger dans la connaissance. Cette évolution ouvre de nouvelles façons d'aborder les apprentissages et en ce moment (Février 2021), le COVID impose aux différents "enseignants" de trouver des alternatives. Je me suis vu passer d'un enseignement de JiuJitsu/ Luta Livre et MMA en dojo à le faire en ligne. J'avoue que je ne suis pas fan, mais cela impose de penser autrement, de permettre à ceux qui veulent continuer à pratiquer d'avoir un enseignement pour les faire avancer. Dans cette période où nous pouvons tout étudier et devenir compétents, voire excellent, grâce à la technologie et l'intelligence des professeurs, nous observons tout de même des facettes plus obscures. Il y a quelques années, j'avais proposé un essai sur "le crépuscule de l'hypnose" disponible gratuitement ici : <https://goo.gl/4xldty>. Je partageais mon regard sur les problématiques de la diffusion de notre discipline : l'Hypnose. Hier, juste avant l'émission Transe-Mission qui m'a été proposé par Aitana, nous discutons sur une émission qu'elle prépare pour parler de la mort d'Ernest Rossi, et le fait qu'elle avait été marquée par certains élèves de Erickson ou de Rossi qui se considéraient comme des apprentis. Pas simplement des apprenants qui viennent prendre la connaissance dans un centre de formation, mais dans un cheminement qui s'apparente à une quête. D'ailleurs, c'est ce que Jeffrey Zeig partage assez souvent dans sa formation à la Milton Erickson Institute de Phoenix. C'est d'ailleurs assez touchant de voir cette révérence qu'il porte à son "tuteur", à plus de 70 ans passés.

Je suis heureux de vivre dans le monde actuel, même si je ne partage pas nombre de valeurs, je trouve que nous avons des opportunités qu'aucune autre génération n'a pu avoir. Par contre, mon côté "traditionnaliste" s'interroge sur cette consommation qui nous touche, qui nous entraîne dans une dynamique de vouloir tout, tout de suite. Cela a pour conséquence que nombreux sont ceux qui pensent savoir, connaître, voire se sentent experts d'un sujet dont ils ont lu 3 livres, regardé 20 vidéos et acheté un webinaire. Nous le voyons que trop dans les sujets d'actualité et il existe tout autant dans notre domaine de l'accompagnement que dans celui du combat. Nous ne prenons plus le temps et le monde numérique peut nous rendre très sûr de nous, bien trop souvent à tort. Nous devenons praticien d'hypnose en deux mois et sans même avoir pratiqué sur quelques centaines de personnes, nous créons nos styles, nous prônons une vérité. J'ai été comme cela dans plein de domaines de la vie, en somme un vrai petit con, mais par chance la réalité du terrain m'a rapidement calmé (je me vois encore jeune pratiquant de karaté, réfléchir à mettre au point un style... et tester le lundi qui suit et me faire défoncer... 😊) La pierre n'est pas à jeter qu'aux élèves et jeunes praticiens, mais aussi aux structures qui les laissent après leur formation. Depuis début Janvier 21, je tente de mettre à plat un projet que j'ai en tête depuis quelques années, qui pourrait, pour certains, convenir dans leurs quêtes : un principe de compagnonnage. J'ai été peu de temps Franc Maçon, j'avais beaucoup aimé, mais les rituels qui sont d'intéressantes mises en transe m'ont démotivé. J'aime encore lire sur ces sujets et apprendre de nombreuses choses. Je suis également pratiquant d'arts martiaux depuis mon adolescence, je suis plutôt "d'obédience nippone" et même si aujourd'hui, mon milieu est plus Brésilien ou Américain en JiuJitsu et MMA, je garde une façon de voir basée sur le Karaté.

C'est-à-dire des débutant ceinture Blanche, des expérimentés ceinture noire et des maîtres à partir du 5e dan (dégrées) ceinture noire. En général dans cette dynamique très asiatique, les plus anciens (Senpai) devront être ceux qui peuvent guider les plus jeunes (Kohai). De plus comme dans la maçonnerie, les débutants doivent se taire et pratiquer.

Certes, beaucoup de choses sont certainement inadaptées à notre culture, j'en ai été le premier à vouloir exploser ce système, heureusement, les arts martiaux ont cette qualité de nous ramener dans le droit chemin, au travers des combats, des KO, des soumissions, des compétitions et des douleurs. Le problème pour moi qui suis assez corporel, c'est que le monde de l'esprit n'a pas de retour à la réalité similaire. Ce qui fait que nous pouvons projeter encore et toujours avec des références, avec des substitutions et autres conditionnalités. Il n'y a que rarement des claques qui nous permettent de douter de nos biais et certitudes. Comme nous n'avons pas, dans le cadre de nos études de l'Hypnose, de suivi pendant 4-5 ans pour obtenir notre ceinture noire, nous ressortons ceinture blanche avec quelques techniques et persuadés que nous avons compris ou inversement que nous ne sommes pas compétents. Pour cette raison, je me disais que créer un type de compagnonnage pour accompagner les Apprentis, pour suivre les Compagnons et remettre en question les Maîtres, pourrait être un cheminement qui répondrait à ce manque que certains ressentent. Faire partie d'une communauté, d'un esprit commun, pas celui d'une école, mais d'un groupe de travailleurs qui se polissent eux-mêmes, au travers de questionnements, de silence, d'écoute et d'actions concrètes. Plus je pense à ce projet plus je retourne vers ce que j'ai pu expérimenter et si je ne veux pas que nous nous perdions dans des logiques intellectualisantes, il est indispensable d'être dans le dur, la pratique et de tout baser sur cela, le réel du cabinet.

En effet, nous nous perdons trop dans la recherche de concepts et de compréhension de principes et de concepts, alors que nous savons pertinemment que les cartographies que nous exploitons sont devenues des axiomes alors qu'elles ne sont que des hypothèses. Quand on parle de conscient, subconscient, inconscient, de ça, moi, surmoi ou parents, adulte, enfant, nous déroulons une argumentation sur du vent. Juste des concepts, donc nous pouvons lire, étudier les auteurs, les anciens, les futurs, tout cela n'est qu'une mentalisation, voire une rationalisation d'une projection de chercheur ou de praticien. Par contre, le vécu, les retours des partenaires, les tests de techniques, de postures ou de cadre sur des cas réels, quand nous sommes en consultation, peut être considéré comme la base de nos réflexions, non pas pour projeter sur des théories, mais au contraire sur des facettes actives et pratiques.

Les compagnons de l'hypnose pourraient donc être une structure hiérarchisée et plutôt rigide, qui aurait pour objectif de supporter les plus jeunes praticiens, les apprentis, de permettre la progression des plus avancés, les compagnons et une recherche de progression des plus anciens, les maîtres. La suite de l'essai ne reprendra que les hypothèses de cadre que je souhaiterais poser pour chaque Posture et des ouvertures pratiques.

1-L'APPRENTI

L'apprenti est donc ce jeune praticien qui n'a pas encore atteint une expérience pratique suffisante pour se sentir en phase avec sa discipline. Dans le modèle martial, ce serait l'étape de ceinture blanche à ceinture noire, dans le style traditionnel c'est environ de 4-6 ans. Bien sûr c'est complètement différent dans le monde de l'accompagnement. Je pense qu'il faudrait considérer un Apprenti, un pratiquant avec moins de 400 consultations en cabinet. Cela peut sembler peu, mais beaucoup ne se lancent pas dans un temps plein de la pratique.

1/ L'apprenti a pour objectif de répéter ses gammes, juste les éléments les plus basiques de l'hypnose, le pretalk, les objectifs, les inductions et la gestion de transes, puis de suggestions. Rien de plus, du simple, et pourtant la base même de nos disciplines. En général, nous avons un ensemble d'outils proposés par les différentes formations : régression, techniques de coaching multiples, base de PNL (submodalités, swish), thérapie des parties (Rossi ou Gestaltique) etc... Qu'importe le nombre, qu'importe si tous les apprentis n'ont pas les mêmes, il faudra les tester chacun et en sélectionner entre 1 et 3 pour les répéter sans cesse, dans TOUTES les situations. La force des bases, c'est qu'elles sont adaptées dans toutes les situations, c'est à nous de les orienter de façon à ce qu'elles intègrent notre stratégie d'accompagnement.

2/ L'apprenti va garder le silence, c'est-à-dire qu'il n'a pas à faire autre chose que d'appliquer et possiblement poser des questions à son Compagnon ou Maître. Il devra éviter les groupes et autres forums, ou en tout cas ne faire que lire sans rien dire.

Quand j'ai parlé de ce projet à du monde, beaucoup m'ont dit que c'était une dictature.

C'est vrai, je vous donne mon avis actuel (qui pourra changer avec le terrain et l'application du projet). En général, la plupart des apprentis sont dans des phases de découverte et d'exploration, qui pour la grande majorité, les entraînent dans des doutes, des questionnements sur ce qu'ils ne sont pas capables de gérer, sur des confusions, entre une théorie et une autre. En somme, plus ils ont de l'informations, plus ils trouvent des raisons pour ne pas pratiquer tout de suite, pour se sentir 'pas assez'. Comme la guilde a pour but de plonger dans la pratique, les suppléments théoriques, ne seront que des éléments qui n'apporteront rien de positif. C'est comme dans le JiuJitsu, quand on enseigne une technique et que l'on donne tous les détails dès le début, les gars sont perdus, alors que si tu fais répéter des techniques grossières, ils vont sentir, comprendre et se demander ce qu'ils doivent prendre en compte dans la prochaine explication. Le passage par le concret est une chose qui permet de sortir de sa tête et de tester, d'oser, de rendre l'idée action. Dans le cadre qui nous concerne, poser une question à ses tuteurs, pourra permettre une avancée, mais le compagnon ou maître ne répondra que si la question est associée à une pratique.

3/ L'apprenti est encouragé à lire des livres de psychologie : Psychothérapie, biologie et systémie. Nous savons tous que nos formations sont clairement trop légères et que nos écoles nous ont enseigné des process, pour ne pas entrer dans le monde "psychologie/psychothérapie" parce que ce n'est pas notre compétence et comme le partage la NGH, nous aidons les gens du quotidien à des problèmes du quotidien.

Même en restant dans nos postures d'Hypnotistes, le quotidien, va nous apporter des vrais problèmes psychiques et il est utile de comprendre comment fonctionne la psyché, la notion psychosomatique et les bases d'influence de l'environnement, pour optimiser nos sessions, avec des recadrages, des questions, des suggestions pertinentes et qui permettront certainement à nos consultants de débloquer des situations. Cela nous donnera également un cadre et un garde-fou dans ce que nous acceptons ou pas de traiter.

4/ L'apprenti suit une psychothérapie

5/ L'apprenti enregistre toute ses sessions, vidéos ou audios, pour qu'il y ait un suivi possible et pas une projection de session. Je suis contre les supervisions, ces moments de questionnements de pratique, parce que nous parlons dans une démarche projective à base d'hypothèses. Le partenaire n'est pas un 'et si'. Il est là, il a ses réactions, ses process et le praticien également, c'est certes stimulant de parler sur des théories, mais une fois de plus ce n'est pas l'objectif du projet. Le but est d'avoir une observation du concret, ce qui permettra de poser des questions à l'apprenti sur différents aspects de sa session.

6/ L'apprenti présente des planches sur des pratiques et des thèmes qui ont été récurrents dans sa pratique. Le principe des planches est simple, c'est un partage de connaissances, de questionnements et de réflexions dans un document écrit qui devra être présenté à l'oral. Les supports seront accessibles à tous sur les archives de la guilde.

7/ L'apprenti est sous la tutelle d'un Compagnon et d'un Maître. S'il a une question, elle doit passer par le Compagnon qui est l'interlocuteur privilégié des échanges.

Le maître devra toujours être en copie, afin que ce dernier puisse rebondir dessus dans les échanges Compagnon- Maître.

8/ L'apprenti consent d'avoir certaines de ses sessions accompagnées par le Compagnon. Cela restera rare, les enregistrements seront clairement la base, néanmoins, peut-être que si l'apprenti se sent mal à l'aise vis-à-vis d'une consultation, il pourra demander assistance à son référent.

2- LE COMPAGNON

Le compagnon est le second “niveau” du groupe. Il est plus expérimenté et a en général moins de 5 ans de pratique professionnelle quotidienne de l’hypnose. Un élément important à souligner, est que je propose une différence entre ceux qui disent, je fais de l’hypnose depuis 10 ans mais 3 fois par mois avec 3 consultations (lui sera Apprenti) et celui qui depuis 3-4 ans reçoit de nombreux consultants quotidiens et peut vivre de ses sessions. Un hypnotiste qui vit de sa discipline mais au travers de la formation, c’est-à-dire que ce n’est pas la pratique d’accompagnement son gagne-pain, ne sera pas nécessairement compagnon ou maître. Ça semble absurde de le dire, mais il y a de nombreux praticiens qui ont compris que les formations apportaient bien plus d’argent que les séances. Ils ont donc proposé rapidement des formations pour pouvoir continuer de vivre de leur passion. Je trouve ça top comme succès, simplement ça ne rentre pas dans la proposition de ce projet qui vise la pratique. J’ai pu constater que tous les “Grands” de nos milieux de psychothérapie, sont devenus “mauvais ou anodin” quand ils ont cessé de s’axer sur la clinique. D’ailleurs, ils nous redonnent depuis 20 ans les mêmes histoires, il y a un manque de mise à jour et surtout de la flexibilité qui est nécessaire à nos pratiques. On a la même chose dans le sport où les gens pensent, après un arrêt ou un entraînement irrégulier, qu’ils sont toujours aussi performants. Le plus difficile parfois à admettre c’est que les démonstrations quand tu es formateur, ce n’est pas la même chose qu’avec tes consultants. Un compagnon a donc cumulé des heures de clinique et vit principalement avec son travail. Beaucoup d’apprentis parviendront à devenir compagnons, comme énormément de personnes obtiennent la ceinture noire. C’est un statut que l’on gardera assez longtemps, à part bien entendu pour les pros qui en 5 ans pourront passer d’apprenti à maître.

1/ Le compagnon va développer ses compétences techniques en hypnose et avec des disciplines complémentaires. Il a des bases sur lesquelles il peut compter et n'a que peu de doutes sur les différentes consultations du quotidien, même si le résultat n'est pas toujours au rendez-vous, il est conscient de ses forces et faiblesses. Il sait rebondir et développe de plus en plus sa propre hypnose. Il y a une prise de distance des dogmes et une confiance sur les capacités d'analyse. Il est plus dans une hypnose stratégique, avec une réflexion plus profonde sur les patterns de sa pratique. Il a conscience de sa posture et des transferts et potentiels contre transferts.

2/ Le compagnon est toujours en thérapie, son cheminement passe aussi par une réflexion sur lui-même, pas nécessairement dans une démarche solutionniste comme les premières années, mais pour une compréhension de lui-même et comment cela peut ressortir dans son cadre et sa posture.

3/ Le compagnon gère un ou plusieurs apprentis. Dans le cas où il a décidé de suivre plusieurs apprentis, il peut mettre en place des rencontres en cabinet ou en ligne afin de faire des études des pratiques à plusieurs. Il a pour objectif de répondre aux questions et de recadrer vers la pratique.

4/ Le compagnon aura un maître avec qui échanger autant sur les théories que sur les pratiques. Il choisit le maître qui semble le mieux lui correspondre. C'est important au début du niveau de compagnon de prendre contact avec tous les maîtres pour faire un entretien. C'est lui qui décide avec qui il veut travailler. Bien sûr, il faut que le maître accepte, mais logiquement si le maître est venu dans la guilde, c'est qu'il souhaite partager. Comme la relation va durer longtemps, il est important de développer une vraie relation de confiance.

Il est possible de faire une demande de changement de maître, sachant que nous sommes chacun avec nos propres caractères, il est donc possible qu'il y ait des incompatibilités dans la pratique.

5/ Le compagnon aura la possibilité d'enregistrer des sessions et de les partager avec son tuteur pour une étude commune.

6/ Le compagnon peut demander de venir observer son tuteur, ou, comme dans le cas de l'apprentis, partager une vidéo ou audio de session et poser les questions des orientations stratégiques prises.

7/ Le compagnon présente également des planches sur des thèmes proposés par son maître, sur des observations de ses apprentis, ou sur sa propre initiative. Toutes les planches appartiendront à la guilda et seront disponibles à tous.

8/ Le Compagnon est certainement ce qui va être la pierre angulaire de la guilda, en effet, il va être celui qui partage beaucoup et continue une prise d'informations en formation, en lecture, échanges et autres, pour peaufiner ce qu'il a déjà mis en pratique au quotidien.

3- LE MAÎTRE / MAÎTRISE

La notion de maître doit être prise comme maîtrise, non pas comme leader ou figure de référence de la confrérie. En effet, on pourrait voir, comme en maçonnerie, le fait d'élire un "vénérable" comme étant celui qui dirigera les réunions. Il faudrait changer le nom, mais il est utile de ne pas mettre les statuts comme des marques de pouvoir. D'ailleurs, je souhaiterais que les Maîtres qui le désirent puissent, pendant une année, retourner en posture d'Apprenti. Je reviendrai dessus, je pense qu'il est utile de constamment pouvoir reprendre la posture de ceinture blanche pour rester dans l'esprit de découverte et d'écoute... comme nous en avons besoin en session. Le maître est un praticien qui a plus de 5 ans de pratique en professionnel (plein temps) et qui souhaite accompagner et partager ses connaissances. C'est un élément essentiel, l'envie d'être dans une dynamique de partage qui permettra une évolution du groupe plus que la mise en avant de son égo et de ce qu'il est. Le maître, avec sa propre personnalité, devra être le plus congruent possible, il cherche à partager sa version de l'Hypnose. Il n'y a pas besoin de se nommer Elman ou Erickson pour mettre en place sa méthode, chacun des praticiens est capable de créer sa mouvance. Il y a une expérience terrain, à laquelle se lie une connaissance de soi et une capacité à exploiter aux mieux ses facettes dans l'accompagnement. Par exemple, il y a des accompagnants qui jouent tout le cheminement sur un rapport maternant, d'autres qui au contraire seront particulièrement joueurs, créatifs et libres. L'objectif sera, dans les années à venir, de permettre d'avoir une diversité, un sommet de la "pyramide" qui pourra suffisamment inspirer les apprentis pour qu'ils osent, s'autorisent dans leur développement à se trouver, à éclore et proposer à ce domaine ce qu'ils sont. On dit souvent dans les Budos, que l'idée est de commencer à désapprendre quand on a un certain nombre d'années de pratique d'une forme.

Oublier la forme que nous avons tant de fois répétée, pour trouver sa voie, en lien et en harmonie avec ce que nous sommes.

1/ Le maître va chercher sa voie, son chemin, oser sa forme, ses idées, ses réflexions, parfois exempt de tout dogme ou courant, faisant confiance à sa pratique, son observation et son étude. Nous avons beaucoup vu cela dans les arts martiaux et le karaté est certainement un des systèmes qui a le plus de courants. D'une même racine, certains sont partis d'une forme courte et souple à une qui est longue et rigide, laissant un autre maître continuer la mue de cette forme pour donner la longue et souple. Pour les passionnés : Le Shuri Te >> Shoto Kan >> Shoto Kai

2/ Le maître n'est pas exempt de thérapie, cette dernière est un excellent moyen de comprendre les implications du Moi dans l'accompagnement et dans cette reconnaissance de soi, ouvrir la reconnaissance de sa pratique dans toutes ses formes.

3/ Le maître gère un compagnon et, s'il le souhaite, un second. Il doit également être disponible pour les apprentis. Pour cette raison, il est conseillé de prendre attention à la dynamique de son compagnon, si ce dernier souhaite s'occuper de plusieurs apprentis. Il peut partager / enseigner sa façon de faire à son compagnon, pour lui donner une orientation et/ ou l'aider dans le développement de la juste expression de sa pratique. Il pourra demander des vidéos de sessions pour suivre et étudier sa façon de travailler. Il doit se rendre disponible aux questionnements de son compagnon,

4/ Le maître pourra également partager des sessions avec son compagnon et les autres maîtres s'il souhaite une observation et des retours sur sa pratique.

5/ Le maître doit être pro-actif dans ses rapports avec les compagnons et les apprentis. Il doit organiser des rencontres et des échanges ouverts avec d'autres membres de la guilde. C'est en stimulant et motivant toutes les strates de la structure que cette dernière pourra faire naître des idées et donner l'envie d'avancer dans un projet commun.

Une fois par an lors d'un colloque de la Guilde, les maîtres devront proposer des planches, sur des réflexions actuelles ou ce qu'il a pu voir et observer pendant ses compagnonnages. L'idée est d'éviter la philosophie de l'Hypnose mais de rester centré sur l'expertise du terrain, d'un point de vue technique et stratégique.

6/ Le maître pourra, quand il le souhaite, retrouver la posture d'apprenti. Les vénérables, eux, auront cette obligation suite à la fin de leur fonction. La raison est simple, il se peut que se retrouver "coordinateur" ou considéré comme "sachant" puissent monter à la tête. Nous sommes tous des humains, nous sommes tous plein d'égo (oui, oui même toi qui pense que tu as fait un gros travail dessus), et il n'y a rien de mieux que de retourner à la base pour se souvenir que nous ne sommes pas différents des autres, et que fermer sa bouche, apporte autant que de l'ouvrir. Après son année, il retrouvera s'il le souhaite le statut de maîtrise.

7/ La maîtrise est un statut qui va demander un investissement plus important et qui a pour but de se maintenir dans une démarche active, de recherches, de formations, d'échanges. Les maîtres devront mettre en place des actions pour faire vivre l'association et être capables de gérer les conflits et autres tensions dans l'organisation. Il y a de fortes chances que les personnalités puissent s'échauffer et donc partir sur des dissensions. Encore une fois, pas de chance, dans les sports de combat, on règle cela avec quelques rounds, mais dans un groupe, je ne suis pas certain que ça passe.

Quoi que... on peut bosser en hypno-boxing et que chaque frustration et malaise vis-à-vis de l'autre puisse s'exprimer avec une bonne baston... En tout cas, toute gestion de l'humain est complexe et les notions dites collégiales ne fonctionnent que peu, il y a donc un besoin de juge ou d'une autorité. Cet aspect n'est pour l'instant que trop peu précis dans mon esprit. Les maçons ont une organisation sur le sujet, mais je serai plus sur une vision martiale des choses avec éventuellement des sanctions des parties, voire un renvoi simple.

4/ LE PROBLÈME DES STYLES

Je pense qu'il faut passer complètement au-delà de cette notion et rester sur l'aspect pratique de nos sessions. Qu'importe que la suggestion ou la stratégie soit directe ou indirecte, nous devons nous placer en tant que compagnon ou maître dans des positionnements en Meta, et surtout pas dans des notions secondaires. Il est utile de comprendre ce que les apprentis ou les personnes que l'on accompagne souhaitent mettre en place dans leur session. Comprendre leurs objectifs, leurs attentes, voir comment ils ont appliqué des techniques, comment ils ont perdu le fil, etc... Là encore, je fais référence au Karate, pour les passages de ceintures noires, la plupart du temps tu vas avoir un jury qui est composé de gradés qui ne pratiquent pas nécessairement ton style. Ce qui fait que pour les formes techniques des choses vont changer dans les formes. Pourtant, en général, les juges arrivent facilement à voir les compétences du karateka qui présente son grade. Son orientation, son intention, son énergie, ses postures, sa précision, etc... De plus l'intérêt du compagnonnage, à l'inverse d'un examen, c'est qu'il y a une découverte de son apprenti, une compréhension qui va aller au-delà de la forme, mais la compréhension de la personnalité, les raisons psychologiques de telle ou telle posture. Il faudra pour cela bien respecter un cadre et une posture de travail et ne pas mêler le quotidien, voire l'amitié qui peut se créer dans le cadre du compagnonnage. C'est aussi pour cette raison que le maître pourra demander des vidéos/audios, des rendez-vous Compagnon/Apprenti, pour éviter des dérives.

5- COÛT

Faire fonctionner une petite structure comme celle-ci pourra générer des frais (je ne crois pas que ceci deviendra vraiment important). Peut-être même que des maîtres voudront être rémunérés de leurs accompagnements. Dans ma vision purement théorique, personne ne devrait être rémunéré. Nous devrions payer une adhésion par saison pour que les frais potentiels des rencontres, ce qui chez les maçons revient au moment des Agape. On pourrait développer une petite caisse pour faire des "Week end " en présentiel où les Maîtres et Compagnons pourraient partager leurs meilleurs pratiques, en petits ateliers. Les cotisations permettraient de diminuer le coût de l'organisation. Il y a de fortes chances que pour faire un compagnonnage de qualité, nous devions limiter le nombre de participants. En effet, en admettant que nous ayons des maîtres qui souhaitent s'investir dans l'aventure, il prendra entre 1 ou 2 Compagnons et ce dernier va au maximum pouvoir gérer 3 apprentis. Le trop est l'ennemi du bon et il se peut que sur un test d'un an, une dizaine de personnes pourraient intégrer la compagnie.

CONCLUSION

Pour l'instant au 18 février 21, voici la trame de ce que je souhaiterais proposer. Il est possible que ce concept ne puisse voir concrètement le jour, ne serait que par le côté trop strict et peu démocratique. Après, je connais plutôt bien les projets et l'entrain qui peut être mis dans la nouveauté. Le cerveau est accro à la sensation projective d'une nouvelle expérience. La réalité du terrain est souvent moins agréable, voire ne répond pas aux attentes excessives du projet. Je vais poser ce document transitoire pour le peaufiner avec les remarques, les réflexions qui viendront de votre lecture et propre vision des choses. Même si cela ne se fait pas, la démarche un peu "ancienne école" me plait bien et pourrait faire naître d'autres idées et projets.

Pour les personnes qui pensent que ce projet pourrait leur plaire et si elles désirent s'y investir, faites le moi savoir sur pankhno@gmail.com. Vous pouvez également me poser des questions sur ce sujet, elles me permettront de repenser des concepts ou de préciser des choses.

Ne prenez que ce qui est juste et bon pour vous

Be One

Pank

QUI EST HNO HYPNOSE ?

HnO Hypnose est une association de pratiquants et de praticiens en Hypnose à tendance Elmanienne, Hypnosophie, Hypnose Fusion et Thérapies Durables.

Notre but est de rechercher, développer, pratiquer et diffuser sur ces sujets.

Pour ce faire, nous utilisons plusieurs leviers : des formations, des cabinets ouverts, de l'Hypnose Urbaine, des livres, des audios, des live Facebook, des Podcasts...

Nous organisons des formations en Hypnose Classique Curative, Hypnosophie et Psycho-Pratique Intégrative ainsi que des ateliers en thérapie durable.

L'Hypnosophie est une discipline de synthèse et intégrative. L'hypnose est un vaste monde avec des écoles, des styles et des tendances.

Plus qu'un style, nous souhaitons intégrer, sur les bases communes de l'hypnose, une ouverture globale.

Nous organisons des cabinets ouverts, dans le but de faire découvrir l'aspect curatif au plus grand nombre.

Toutes les semaines nous organisons des sorties Hypnose Urbaine ou des Hypno-papotages.

Nous y invitons des praticiens mais aussi des amateurs.

Le but étant de faire connaître, dans un autre contexte que le soin, ce qu'est l'Hypnose.

Cette expérience humaine est extraordinaire. Nous pouvons dissiper les à priori et faire vivre des expériences agréables aux passants.

Vous pouvez trouver plus d'informations sur ce que nous mettons en place sur : www.hno-hypnose.com

Nous avons mis en place un site de Mp3 d'Hypnose pour faire vivre des micros séances. Vous trouverez des informations sur : www.hno-mp3-hypnose.com

Si vous souhaitez nous rencontrer, échanger, partager, n'hésitez pas à nous contacter :

Mail : hype.ose@gmail.com

YouTube / Twitter / Facebook : Hype-N-Ose

ALLER PLUS LOIN AVEC HNO HYPNOSE

Site Hypnose Fusion :

J'ai fait un site qui regroupe désormais l'ensemble des thèmes que j'aborde régulièrement.

- Hypnose et Magnétisme
- Hypnose et rupture amoureuse
- Hypnose et Enfants
- Hypnosophie
- Crosstherapy
- Hypnose et Sexualité
- Hypnose et Sommeil
- Hypnose Urbaine
- Coaching et SmartBrain Process
- Hypnose et Grossesse
- Hypnose et Manipulation
- Hypnose et Arrêt du Tabac
- Hypnose et Anneau Gastrique Virtuel (Système BAGH)

N'hésitez pas à l'utiliser le plus possible, je vais le faire évoluer et répondrai à vos questions.

<https://hypnosefusion.com/>

Programme d'hypnose disponible gratuitement :

Programme pour se donner de la Bienveillance (21 Jours)

<https://hypnosefusion.com/hypnose-et-bienveillance/>

Programme Mincir et Prendre soin de soi (21 Jours)

<https://www.hypnosepourmincir.com/accueil>

Programme Arrêter de Fumer Gratuitement (21 Jours)

<https://hypnosefusion.com/hypnose-et-arret-du-tabac/>

Programme Anneau Gastrique Hypnotique Gratuit (21 Jours)

<https://hypnosefusion.com/hypnose-et-anneau-gastrique-virtuel-systeme-bagh/>

Deuil Amoureux avec l'Hypnose

www.deuilamour.com

Programme Hypno-Endométriose

<https://www.hypnose-endometriose.com/accueil>

Programme Loi d'Attraction (21 Jours)

<https://transeattraction.wordpress.com/>

Programme Sommeil (7 Jours)

<https://hypnosefusion.com/hypnose-et-sommeil/>

Programme Hypnogrossesse (21 Jours)

www.hypnosegrossesse.com

Programme Smartbrain Process (120 Jours)

<https://hypnosefusion.com/coaching-et-smartbrain-process/>

Boîte à Outils :

Je vous ai mis en ligne une petite boîte à outils sur le site

: <https://hno-hypnose.com/boites-a-outils-et-partages/>

